

ORBITREK PLATINIUM

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

HU

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket.

Olvasa el figyelmesen a használati útmutatót. Az útmutatót őrizze meg későbbi áttekintésre is. Ha a terméket továbbadja vagy ajándékozza, mellékelje hozzá az útmutatót is.

FONTOS BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK

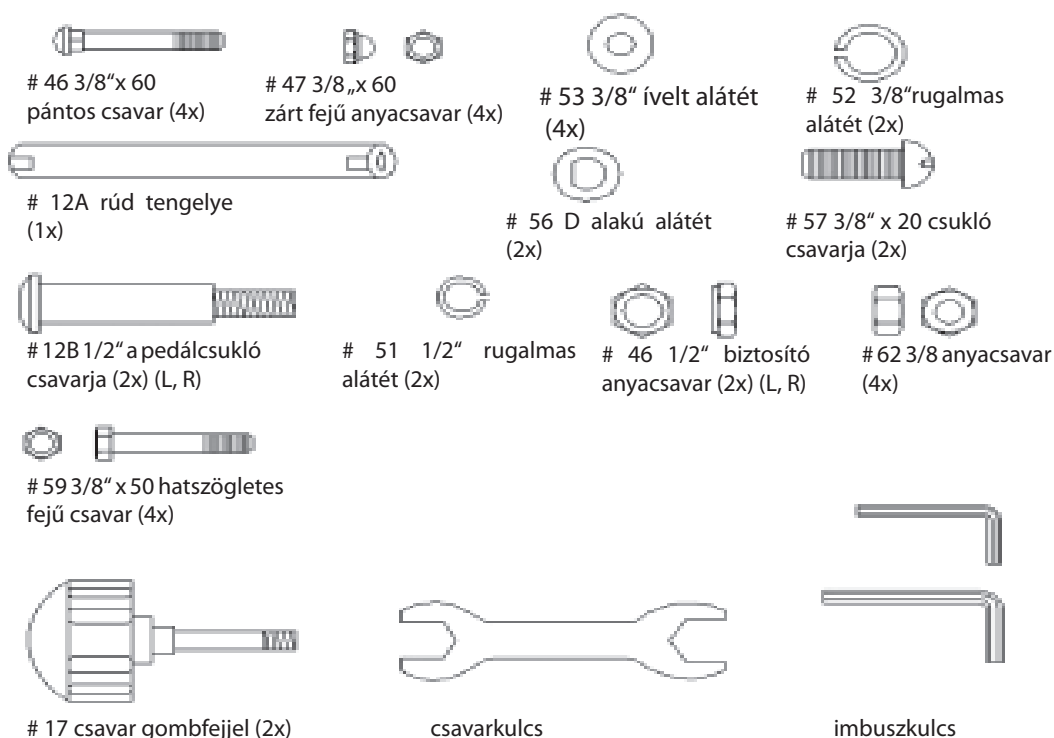
Minden edzés során ügyeljen a biztonságra. Olvasa el figyelmesen az alábbi útmutatásokat és mindig tartsa be azokat. Ismertesse ezeket a tudnivalókat mindenkivel, aki az edzőgépet használja. Kellemes tornázást kívánunk Önnek.

1. Az edzőgép maximális teherbírása 120kg. Az ettől nagyobb testsúlyú személyek NEM HASZNÁLHATJÁK az edzőgépet.
2. Edzés közben tanúsítson fokozott óvatosságot, ha a közelben gyermekek és háziállatok is tartózkodnak. Ne hagyja egy helyisgben felügyelet nélkül a gyermekeket a tornagéppel.
3. Ha a tornagép használata során rosszulleset, hányingert, szédülést, mellkasi fájdalmasakat vagy bármilyen egyéb rendellenességet tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést. Keresse fel kezelőorvosát.
4. Az ORBITREK PLATINIUMot egyenes, szilárd felületre állítsa. Ajánlatos, hogy a padló védelmében helyezzen a tornagép alá valamilyen alátétet.
5. Az edzést mindig megfelelő ruházatban és cipőben végezze. A legmegfelelőbb az aerobics vagy futócipő viselése.
6. A készülék mellett ne legyenek éles, kiálló peremű tárgyak, amelyek sérülést okozhatnak.
7. Az ORBITREKU PLATINIUM használata előtt mindig végezzen bemelegítő gyakorlatokat.
8. Ne használja a tornagépet, ha az megsérült vagy meghibásodott.
9. Rendszeresen ellenőrizze a csavarok, alátétek rögzítését.
10. Ha a kezelőorvos további útmutatásokat ad a tornagép használatához, azokat mindig gondosan tartsa be.

ÖSSZESZERELÉS

Mielőtt hozzákezdené

1. Az ORBITREL PLATINIUMot megfelelően kivilágított és tágas helyisgben szerelje össze. Mivel az összeszerelt ORBITREK PLATINIUM hordozható, az összeszerelést nem kell feltétlenül az edzés helyszínén összeszerelnie.
2. Néhány alkatrészt a gyárban beolajoznak, ezért ajánlatos a szerelés során a tornagép alá újságpapírt vagy egyéb alátétet helyezni.



1. lépés: Az első és hátsó talp felszerelése

Illessze az első és hátsó talpat a fő vázra:

(# 2) FRONT = első talp

(# 3) REAR = hátsó talp.

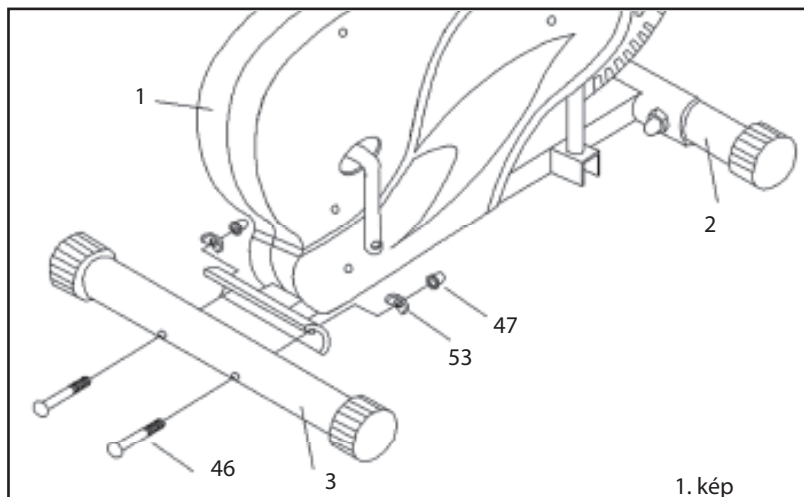
Szükséges hozzá:

4 - 3/8" x 60 pántos csavar (# 46)

4 - 3/8" ívelt alátét (# 53)

4 - 3/8" x 60 zárt fejű anyacsavar (# 47).

Illessze az első talpat (# 2) a fő vázhoz úgy, hogy a nyílások felfelé legyenek. Fogjon 2 pántos csavart (# 46) a külső oldalról szúrja a nyílásokba, a másik oldalon rögzítse az ívelt alátétekkel (#53) és a zárt fejű anyacsavarokkal (# 47). Az anyacsvarokat húzza be megfelelően csavarkulcs segítségével.



Megjegyzés:

Az első talp (# 2) forgó végződésekkal rendelkezik, melyek az edzőgép áthelyezésekor kerékként működnek.

Hasonló módon szerelje fel a hátsó talpat is.

2. lépés: A pedálok felszerelése

Szerelje fel a pedálokat a megfelelő pedálrúdra (jobb pedál a jobb rúdra, bal pedál a bal rúdra).

11 L = BAL PEDÁL

11 R = JOBB PEDÁL

11 L = BAL RÚD

11 R = JOBB RÚD

Szükséges hozzá:

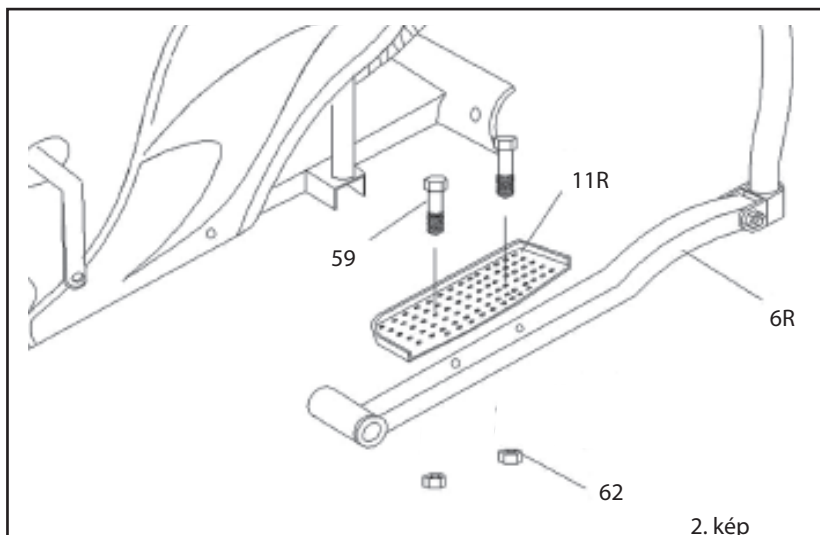
4 - 3/8" x 50 hatszögletes fejű csavar (# 59)

4 - 3/8 anyacsavarok (# 62).

Illessze össze a rúd és a pedál nyílásait. A hatszögletes fejű csavart felülről (# 59) illessze a nyílásba. Az anyacsavart (# 62) illessze a csavarra és húzza be megfelelően csavarkulcs segítségével.

Megjegyzés:

A pedálok akkor vannak megfelelően felszerelve, ha a kerék perem előre és a fő váz felé néz. Ha a pedálokat fordítva szereli fel, nem lehet felszerelni a pedálrudat a tengelyre (# 27).



3. lépés: A rúd tengely felszerelése

Illessze a rúd tengelyét (# 12A) a fő vázhoz (# 1), majd rögzítse a jobb és bal összekötő rudat (# 4 és # 5) a rúd tengelyéhez (# 12A).

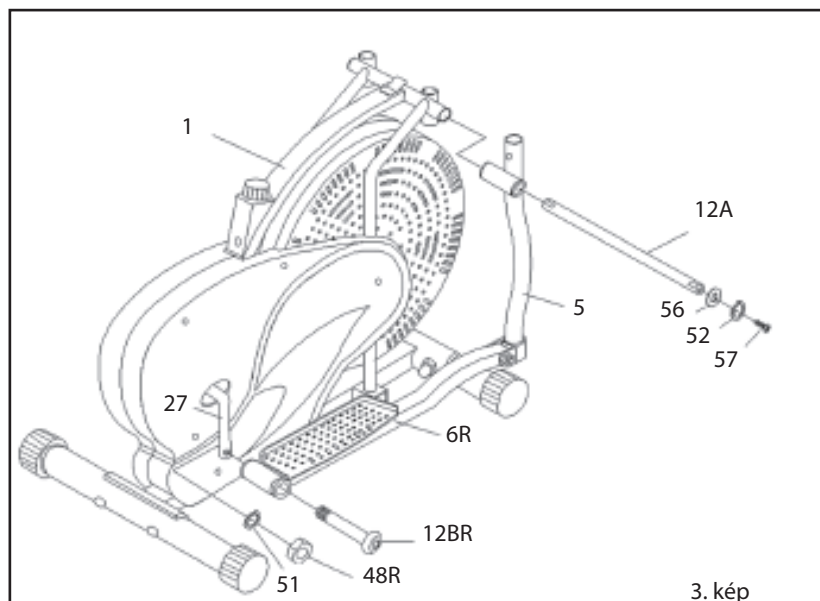
Szükséges hozzá:

2 - „D” alakú alátétek (# 56)

2 - 3/8" rugós alátétek (# 52)

2 - 3/8" x 20 csukló csavarjai (# 57)

A pedálcukló csavarjait (# 12BL és # 12BR) illessze a pedálrúdnyílásába (# 6R és # 6L). Húzza be a csavarokat imbuszkulcs segítségével (# 27). Illessze fel a rugós alátéteket (# 51) és rögzítse az anyacsavarokkal (# 48L = bal, # 48R = jobb) a pedáltengely csavarjaihoz (# 12BL = bal és # 12BR), használjon csavarkulcsot és imbuszkulcsot.



FONTOS!

A pedálcukló csavarjainak (# 12BL és # 12BR) teljesen rácsavarva kell lenniük a nejlón karikára (# 66R és # 66L).

Ezzel stabilabb a tornagép és védi a gépet a meghibásodásoktól.

Hogy a csavart megfelelően felszerelhesse, egyenesen kell illeszkednie a pedál és a rúd nyílásába. Ha ferde szögben illeszkedik a nyílásba vagy az anyacsavarok nincsenek megfelelően behúzva, meghibásodhat a tornagép.

4. lépés: A karok felszerelése

MOZGATHATÓ KAROK

Illessze a rúd fogantyúit (# 7L = bal és # 7R = jobb) a fő váz rúdja (# 4 és # 5). Állítsa be úgy a fogantyúk magasságát, hogy kényelmes legyen Önnek. Minden fogantyút rögzítsen a gombfejes csavarral (# 17).

RÖGZÍTETT KAROK

Ha azt szeretné, hogy a karok edzés közben ne mozogjanak, illessze őket a csőbe (# 16). Csakúgy mint az előző változatnál minden fogantyút rögzítsen a gombfejes csavarral (# 17).

Az összeszerelés ezzel kész.

ELLENÁLLÁS BEÁLLÍTÁSA

Ha első alkalommal használja az edzőgépet, próbálja ki, hogy az előre beállított ellenállás erőssége megfelelő-e Önnek. Ha módosítani szeretné: ellenállás növelése - fordítsa a szabályzó gombot jobbra, ellenállás csökkentése - fordítsa a szabályzó gombot balra.

HÁTRAMENET

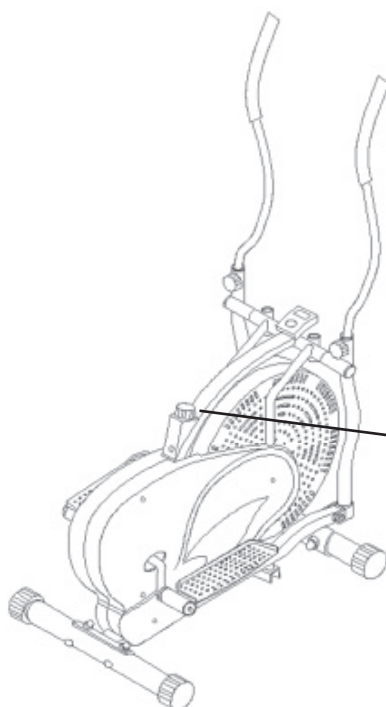
Ne feledje, hogy az **ORBITREK PLATINIUM HÁTRAMENETBEN IS MŰKÖDIK!**

Ennek köszönhetően az edzés még tovább tökéletesíthető. Az előremenet főképp a comb első felének izmait erősíti, míg a hátramenet elsősorban a comb hátsó részét.

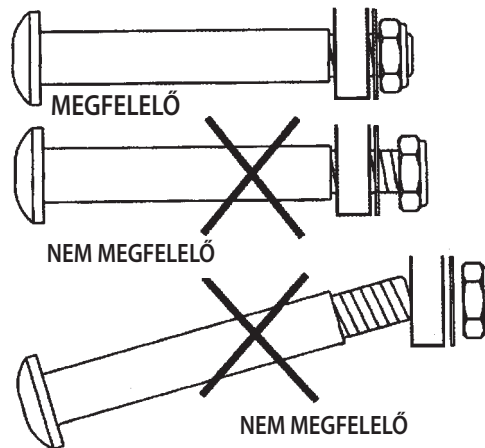
AZ EDZŐGÉP ALKATRÉSZEI

Teljes alkatrészlista.

A legtöbb alkatrész összeszerelése a gyárban történik. Ez a leírás csupán tájékoztató jellegű.

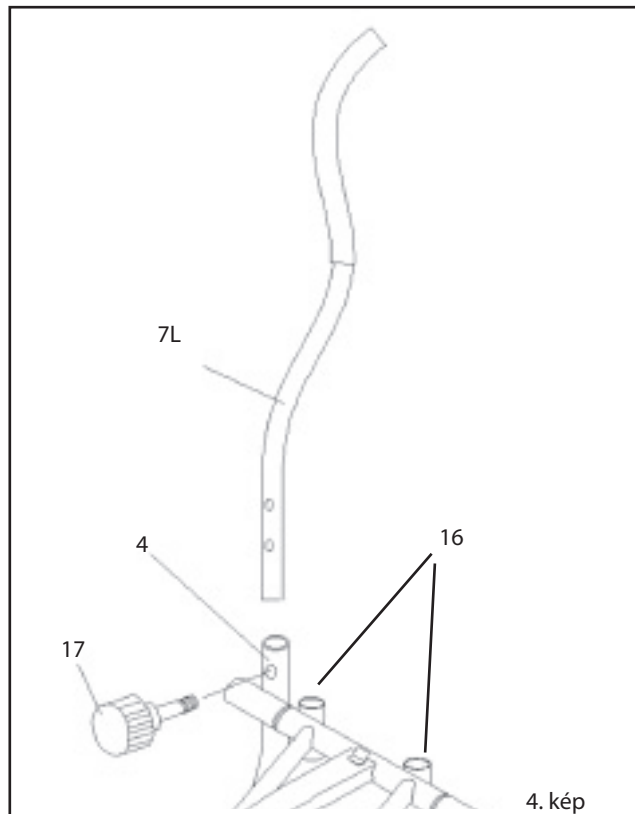


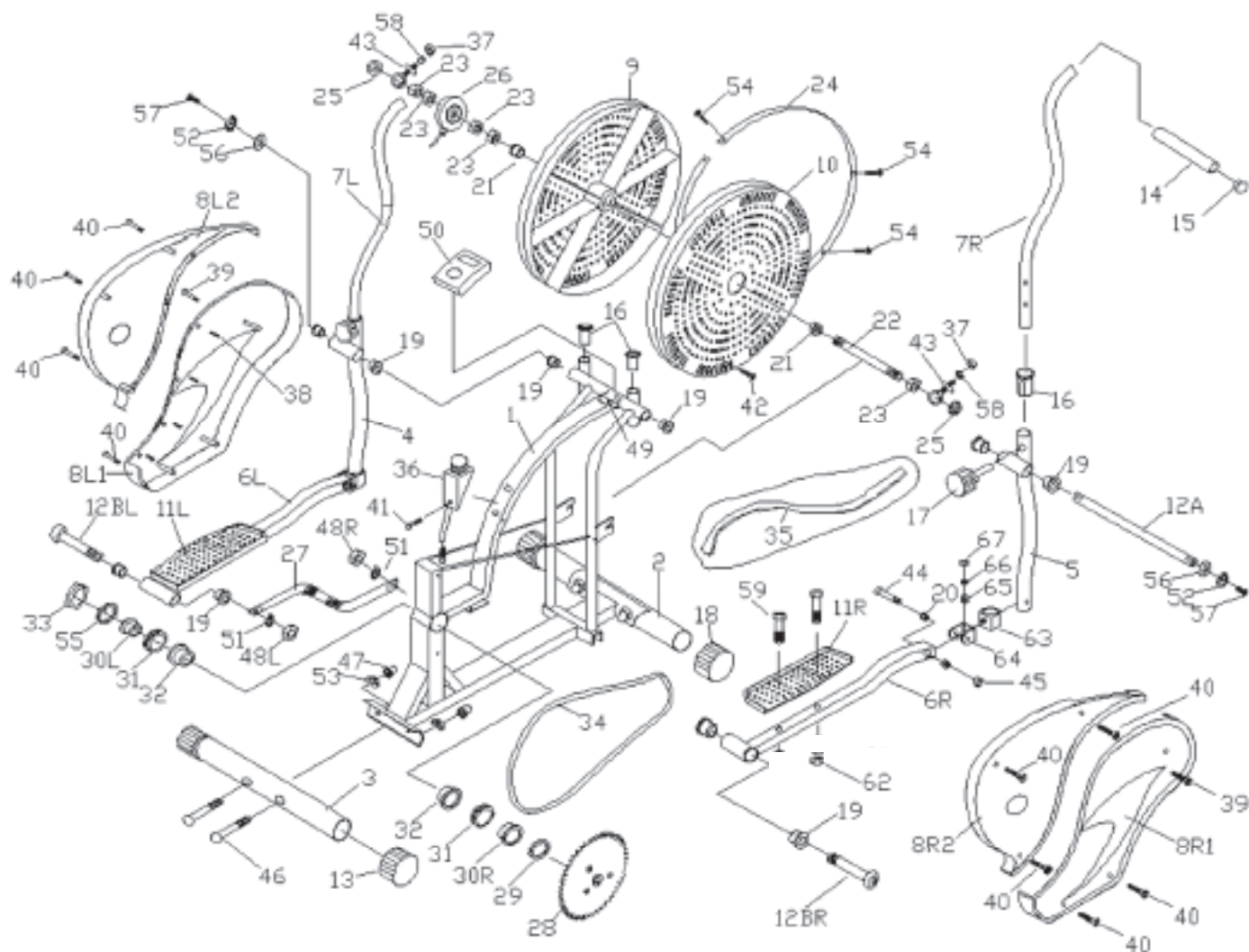
A nejlón karika a rugalmas alátét belső oldalának peremén látható. A pedálcukló csavarjának teljesen rácsavarva kell lennie a nejlón karikára.



az óramutató járásával
ellentétes irányban

az óramutató járásával
megegyező irányban





ALKATRÉSZ SZ.	LEÍRÁSA	JELLEMZŐK	DB
1	Fő váz		1
2	Első talp		1
3	Hátsó talp		1
4	Jobb mozgatható rúd		1
5	Bal mozgatható rúd		1
6L	Bal pedálrúd		1
6R	Jobb pedálrúd		1
7L	Bal rúdfogantyú		1
7R	Jobb rúdfogantyú		1
8L1	Bal alsó lánctakaró		1
8L2	Bal felső lánctakaró		1
8R1	Jobb alsó lánctakaró		1
8R2	Jobb felső lánctakaró		1
9	A ventilátor bal kereke		1
10	A ventilátor jobb kereke		1
11L	Bal pedál		1
11R	Jobb pedál		1
12A	Rúd tengely		1
12BL	A pedálsukló csavarja - bal	1/2"	1

12BR	A pedálcsukló csavarja - jobb	1/2"	1
13	Kerek zárótakaró		2
14	Szivacsos takaró		2
15	Kerek zárótakaró		2
16	Műanyag tasak		4
17	Gombfejes csavar		2
18	Műanyag henger		2
19	Acél betét 3		10
20	Acél betét 1		4
21	Acél betét 2		2
22	A ventilátor tengelye		1
23	Csavar		5
24	Alumínium takaró		1
25	Csavar		2
26	Érzékelő		1
27	Tengely		1
28	Keréklánc		1
29	Alátét 2		1
30L	Rúd karika 1		1
30R	Rúd karika 2		1
31	Rúd csapággy		2
32	Rúd merevítő		2
33	Anyacsavarok		1
34	Lánc		1
35	Fékszalag		1
36	Ellenállást szabályzó gomb		1
37	Biztosító anyacsavarok	M6	2
38	Csavar	ST4.2*10F	8
39	Csavar	ST4.8*15	2
40	Csavar	ST4.8*25	9
41	Csavar	M5*18	1
42	Csavar	ST4.2*25	16
43	Csavar	M6	2
44	Hatszögletes fejű csavar	3/8*55	2
45	Biztosító anyacsavarok	3/8"	2
46	Pántos csavar	3/8*60	4
47	Lezárt anyacsavar	3/8"	4
48L	Biztosító anyacsavar - bal	1/2"	1
48R	Biztosító anyacsavar - jobb	1/2"	1
49	Számítógép tartója		1
50	Számítógép		1
51	Rugós alátét	1/2"	2
52	Rugós alátét	3/8"	2
53	Ívelt alátét	3/8"	4
54	Csavar	ST4.2*15	4
55	Alátét 1	7/8"	1
56	D alakú alátét		2
57	A csukló csavarja	3/8*20	2

58	Rugós alátét	6	2
59	Hatszögletes fejű csavar	3/8"*50	4
62	Anyacsavarok	3/8"	4
63	Műanyag tartó		2
64	„U” alakú kampó		2
65	Műanyag alátét		2
66	Nagy alátét	10	2
67	Biztosító anyacsavarok	M10*1	2

JS1532 ELEKTRONIKUS MONITOR

Gombok funkciói

Az edzés megkezdésekor a monitor automatikusan bekapcsol. Ha bizonyos ideig nem használja a készüléket, a monitor automatikusan kikapcsol.

A monitor kezelése

Mode: Ezzel a gombbal beállíthatja kijelezni kívánt értékeket.

TM: A MODE gomb megnyomásával állítsa be az edzésidőt. JAz edzés megkezdésekor elindul az edzésidő számolása. **SPD:** A futás aktuális sebességét jelzi. **DST:** A MODE gomb megnyomásával állítsa be a megtett távolság értékeit. Az edzés megkezdésekor elindul a megtett távolság számolása. **CAL:** A MODE gomb megnyomásával állítsa be az elégetett kalóriák értékeit. Az edzés megkezdésekor elindul az elégetett kalóriák számolása. **SCAN:** Rendszeresen időközönként kijelzi a beállított értékek aktuális adatait.

Elemcsere

A takarólap a számítógép hátsó felén található. Nyissa fel a takarólapot és tegyen a nyílásba 2 db 1,5V AA típusú elemet. Az elemek behelyezésénél a pólusok megfelelő elhelyezése (+/-). Illessze vissza a takarólapot. Kizárólag kiváló minőségű alkalikus elemeket használjon.

A monitor felszerelése

A monitort helyezze a fő váz tartójára. Csatlakoztassa a vezetékeket.



JS 171 SZÁMÍTÓGÉP A PULZUS MÉRÉSÉRE

Gombok funkciói

Az edzés megkezdésekor a monitor automatikusan bekapcsol. Ha bizonyos ideig nem használja a készüléket, a monitor automatikusan kikapcsol.

TIME: Az edzés megkezdésekor automatikusan elindul az edzésidő számolása. **SPEED:** A futás aktuális sebességét jelzi. **DIS (DISTANCE):** Az edzés megkezdésekor automatikusan elindul a megtett távolság számolása. **CAL (CALORIES):** Az edzés megkezdésekor automatikusan elindul az elégetett kalóriák számolása. **PULSE:** Pulzus kijelzése – Edzés közben fogja meg a fogantyút a fém érzékelőknél, ekkor a készülék figyel a pulzusszámot is.

Az edzés értékeinek beállítása – a beállított értékek szerint számol

Mode gomb: Váltás az egyes értékek között – idő (**TIME**), távolság (**DIS**) és kalória (**CAL**). A kiválasztott értéknél villog a „SET”.

Set gomb: idő visszaszámlálás beállítása (**TIME**), távolság (**DIS**) kalóriák (**CAL**). **Reset** gomb: Az értékek kinullázására szolgáló gomb.

Elemcsere

A takarólap a számítógép hátsó felén található. Nyissa fel a takarólapot és tegyen a nyílásba 2 db 1,5V AA típusú elemet. Az elemek behelyezésénél a pólusok megfelelő elhelyezése (+/-). Illessze vissza a takarólapot. Kizárólag kiváló minőségű alkalikus elemeket használjon.

A monitor felszerelése

A monitort helyezze a fő váz tartójára. Csatlakoztassa a vezetékeket.



NE HASZNÁLJA A JS 171 ELEKTRONIKUS MONITORT A KÖVETKEZŐ ESETEKBEN:

- ha kardiosztimulátorral (peacemaker) vagy egyéb egészségügyi implantátummal rendelkezik
- ha szív- és érrendszeri megbetegedésben szenved
- terheség idején
- ha dialízises kezelést kap
- ha lázas
- ha oszteoporózisban szenved
- ha ödémája van
- ha bármilyen egyéb betegségben szenved, a készülék használatáról kérje ki orvosa tanácsát.

ELEMEK – FIGYELMEZTETÉS!

Az elemek behelyezésénél a pólusok megfelelő elhelyezésére (+/-).

Kizárólag azonos márkájú, kiváló minőségű alkalikus elemeket használjon.

Ne használjon egyszerre új és régi elemeket illetve többféle márkájú elemet.

Az egyszerű alkalikus elemeket soha ne töltsse újra! Az elemek szétnyílhatnak vagy felrobbanhatnak.

Kizárólag Ni-Cd elemeket töltsön újra.

Ne tegye ki az elemeket forróság, napfény vagy egyéb hőforrás hatásának!

Az elemeket soha ne dobja tűzbe!

Az elemeket tartsa távol a gyerekektől.

Ha hosszabb ideig nem használja a terméket, vegye ki belőle az elemeket!

Alkalikus elemek

Ha az elemekből kifolyt az elektrolit - védje szemét az elektrolittól! Ha a véletlen folytán szeme mégis kapcsolatba kerül az elektrolittal, tartsa be az alábbi utasításokat:

* A sérült szemet azonnal öblítse ki vízzel és azonnal forduljon orvoshoz!

Környezetvédelem:

Információk az elektromos berendezések megsemmisítéséről

A készülék élettartamának lejártá vagy a teljes megrongálódás után, amikor a javítása már nem gazdaságos, a készüléket ne dobja a háztartási szemétygyűjtőbe, hanem szedje szét alapanyagai szerint és a környezetvédelmi előírásoknak megfelelően adja le az egyes anyagokat a kijelölt gyűjtőhelyeken.



A helyes megsemmisítéssel hozzájárul a természeti értékek és az emberi egészség megőrzéséhez, melyeket a helytelen szemétklerakás súlyosan károsíthat. További információkról érdeklődjön a legközelebbi szemétygyűjtő helyen vagy az illetékes városi hivatalban. A helytelen megsemmisítés és szemétkelés a nemzetközi előírások alapján súlyos büntetéseket vonhat maga után.

Az elemeket soha ne a háztartási szemétygyűjtőbe dobja, hanem adja le a megfelelő gyűjtőhelyeken.

Szerviz

Ha a készülék állapotában vagy működésében bármilyen rendellenességet észlel, azonnal forduljon szakszervizhez. A használat során mindig tartsa be a használati útmutatóban közölt eljárásokat, utasításokat. A garancia nem érvényes a sajátkezü javítások és az útmutatónak nem megfelelő használat során keletkezett meghibásodásokra.